



## Speiseplan Mittagessen

Woche 42 vom 14.10.2018 bis 18.10.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Gurkensalat <sup>1,3,5</sup> ****	Blattsalat mit Honig-Senfsoße <sup>1,11,1,3,5</sup> ****	Schweinegulasch <sup>a1,g</sup> mit Reis und Blumenkohlrößchen <sup>a1,g</sup>	Blattsalat mit Balsamicodressing <sup>i,j,l,1,3,5</sup> ****	Gebackenen Fischfilet <sup>a1,d</sup> mit Rahmspinat <sup>a1,g</sup> und Salzkartoffeln ****
	Lasagne mit Rindfleisch <sup>a1,c,g,i</sup> auf Tomatensoße <sup>a,c,g,i</sup> ****	Gyros Geschnetzeltes (Pute) Tzazikisoße <sup>9</sup> und Bratkartoffeln ****	**** Obst <sup>7</sup>	Köttbullar (Fleischklößchen) in Rahmsoße mit Hörnle <sup>a,c,g</sup> ****	**** Obst <sup>7</sup>
	Pfirsichkompott	Schokopudding <sup>a1,a2,a3,a4,c,f,g</sup> h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8		Erdbeerquark <sup>9</sup>	

### Zusatzstoffe laut Zusatzstoffkennzeichnungsverordnung

Suppen, Soße, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen Würzmitteln. **Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet**

1) mit Farbstoffen      2) mit Konservierungsstoffen      3) mit Antioxidationsmitteln      4) mit Geschmacksverstärker      5) Geschwefelt      6) Geschwärzt      7) Gewachst  
 8) mit Phosphat      9) mit Süßungsmitteln      10) enthält eine Phenylalanin Quelle      11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken      12) unter Schutzatmosphäre verpackt

### Allergene

a) Glutenhaltige Getreide (a1= Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)      b) Krebstier      c) Eier      d) Fische      e) Erdnüsse      f) Sojabohnen      g) Milch  
 h) Schalenfrüchte (h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecannüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse)      i) Sellerie      j) Senf      k) Sesamsamen  
 l) Lupinen      m) Weichtiere      n) Schwefeldioxid und Sulfit

Die Menüs entsprechen einer dem Diabetes angepassten Vollkost  
 Änderungen vorbehalten!

Küchenleitung : D. Mahl 07622/3904-70, Fax 07622/3904-75